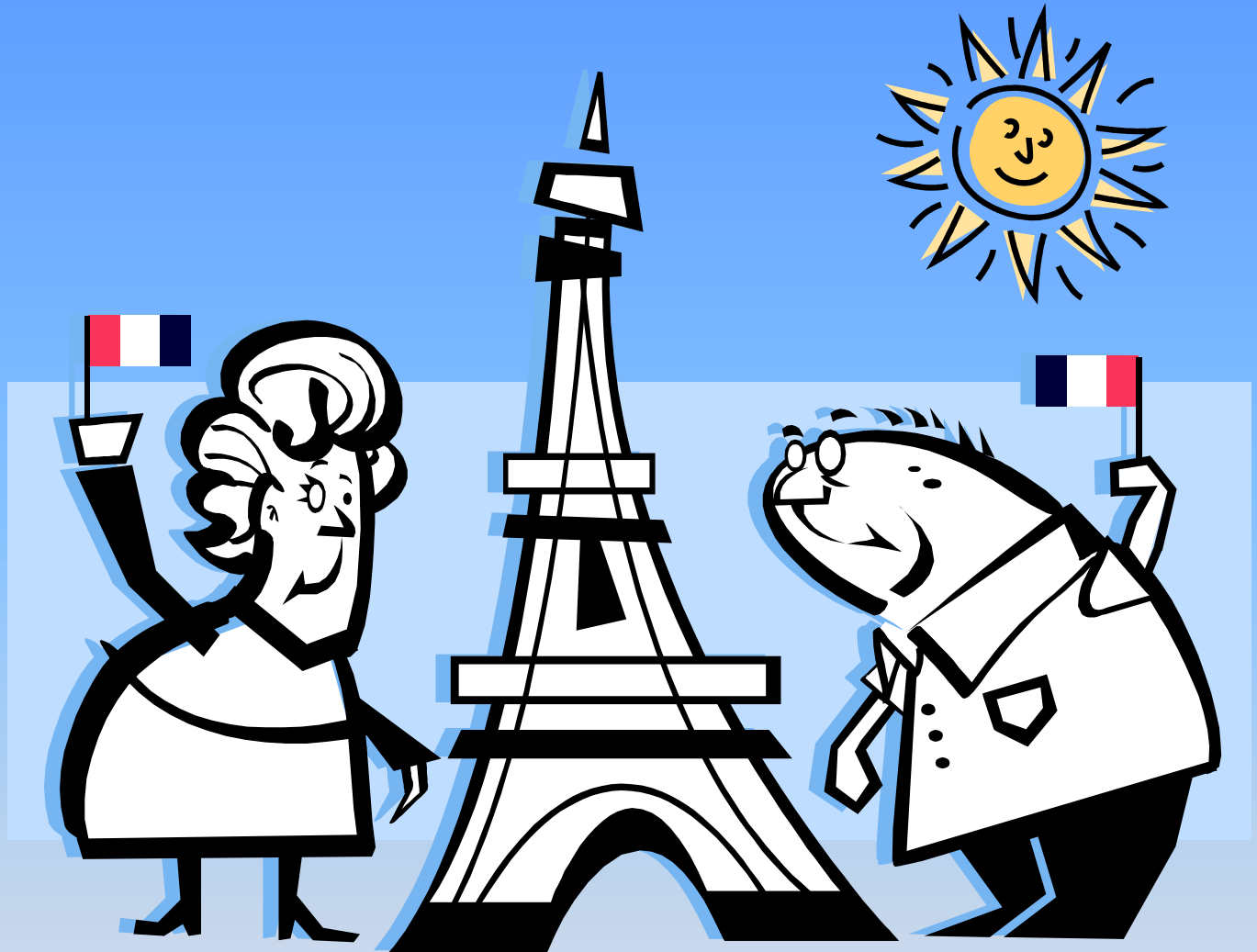




Tour de Paris

Coś o Francji ☺

Pierwszymi skojarzeniami z Francją są zapewne dobre szampany i sery. Francja dostarczy turystom odwiedzającym ją niezapomnianych wrażeń, jako kraj wielu kontrastów - piękne plaże, historyczne budowle, winnice, Alpy... To trzeba zobaczyć!

Stolicą kraju jest Paryż, w którym mieszka więcej niż 10.000.000 osób. Obowiązkowo trzeba tu zwiedzić dzielnicę Łacińską, Pola Elizejskie no i przede wszystkim Luwr. Ale Paryż to oczywiście nie cała Francja. Polecamy także inne atrakcyjne miejsca, jak Wersal, Dolinę Loary, Normandię, Bordeaux, Riwierę Francuską czy Prowansję.



Wyberzmy się do francuskiej kuchni

Kuchnia francuska uważana jest często za jedną z najlepszych na świecie, wywarła przez wieki duży wpływ na inne kuchnie, zwłaszcza zachodniej Europy. Najczęściej kojarzona jest (choć nie zawsze słusznie) z żabimi udkami, ślimakami, bagietką, serami i winem.

W rzeczywistości kuchnia francuska nie jest jednolita. Oprócz dużych różnic pomiędzy poszczególnymi regionami, można wyróżnić także tzw. haute cuisine (wysoką kuchnię) - drogie, tradycyjne dania, przygotowywane przez znanych często kucharzy oraz nouvelle cuisine (nową kuchnię), która narodziła się w opozycji wobec tej pierwszej. Nouvelle cuisine opiera się na lekkich, zdrowych i krótko przyrządzanych daniach.



Poznajmy tradycje i zwyczaje Francuzów

Święta Bożego Narodzenia

Najpopularniejszym symbolem i dekoracją związaną z tradycją obchodów Bożego Narodzenia we Francji jest szopka bożonarodzeniowa. Bogato ozdobione choinki należą raczej do rzadkości we francuskich domach, w przeciwieństwie do tego, jak to wygląda u nas i u naszych zachodnich sąsiadów.



WIELKANOC TUŻ, TUŻ...

Wielkanoc we Francji nieodzownie łączy się z tradycją szukania czekoladowych jajek ukrytych w ogrodzie. Francuska legenda głosi, iż dzwony kościelne, które w Wielki Czwartek poleciały do Rzymu, by oznajmić śmierć Jezusa, wracając o świcie w świąteczny dzień zrzuciły na ziemię czekoladowe jajka. Dlatego też dzieci w niedzielny poranek, szybko po wstaniu z łóżek, biegną do ogródka w poszukiwaniu czekoladowych niespodzianek.



Czas szaleństwa i radości!

Karnawał we Francji kończy „tłusty wtorek”. Tego dnia we francuskich sklepach i piekarniach królują pączki oraz inne kaloryczne słodkości. Dla Francuzów jest to normalny dzień pracy. Ostatni dzień karnawału, to również defilady, w których udział bierze przeważnie młodzież. Do młodzieży dołączają też dorośli i dzieci. Często barwne defilady organizowane są przez szkoły. Młodzież przebiera się tego dnia w postacie historyczne czy postacie z bajek aby potem przejść przez miasto czy wioskę, dobrze się przy tym bawiąc. Defiladom często towarzyszy rytmiczna muzyka.



Dzień naleśnika



BON APPÉTIT!

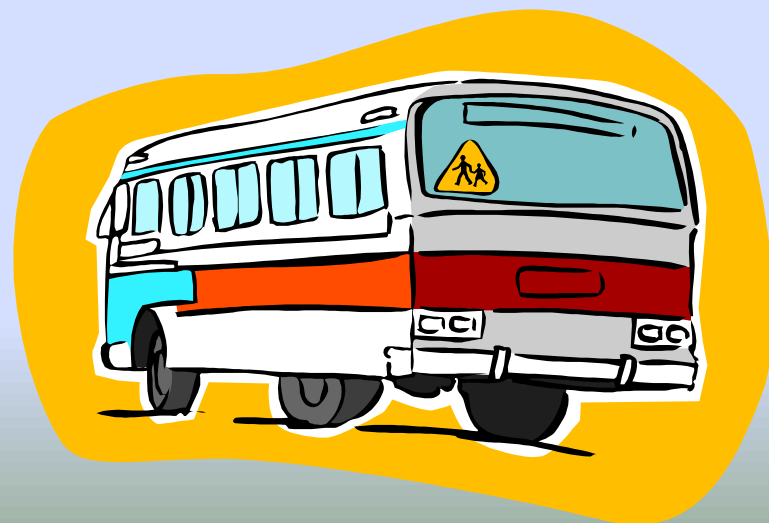
We Francji 2 luty jest „dniem naleśnika” i rzadko kto myśli o religijnym aspekcie tego święta. Tradycja pieczenia placków - podplomyków jest jedną z najstarszych form pieczenia potraw zbożowych i jest prawdopodobnie związana z kultem Słońca oraz z celebracją płodności. Papież Gelazjusz I połączył tę pogańską tradycję z nowo ustalonym świętem oczyszczenia Najświętszej Marii Panny, rozdając zbożowe placki pielgrzymom przybywającym do Rzymu. Tak trafiły one do Francji, gdzie z masywnych placków, stały się zgrabnymi naleśnikami. Wnet stały się one jednym ze specjałów kuchni regionalnej.

TRANSPORT WE FRANCJI

Autobus

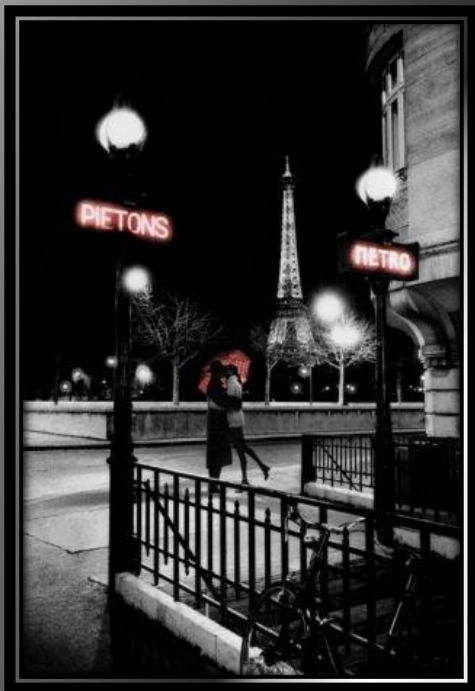
W pobliżu każdego dworca SNCF znajduje się dworzec autobusowy. Kombinacja pociąg - autobus to stosunkowo niedrogi sposób zwiedzania Francji. By uzyskać informacje zarówno o możliwościach wycieczek, jak i o regularnych połączeniach możemy zwrócić się do SNCF lub lokalnego biura turystycznego.

Linie autobusowe EUROLINES zapewniają także połączenie Francji z głównymi miastami Europy.



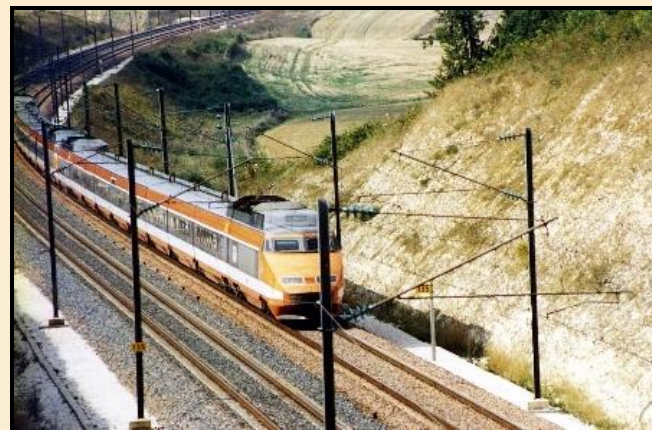
Przejażdżka metrem!

Metro istnieje w sześciu dużych miastach Francji: Paryżu, Lille, Lyonie, Marsylii, Tuluzie i Rouen. Szybkie i niedroge, jest bardzo cenionym przez Francuzów środkiem transportu. Metro zapewnia połączenia szczególnie w centrach miast, ale sięga również na bliskie przedmieścia, gdzie istnieją dalsze połączenia autobusowe. Z reguły metro funkcjonuje od 5.30 rano (pierwszy odjazd) do 0.30 (ostatni odjazd). W godzinach szczytu metro jeździ co 2 minuty. Bilety można nabywać we wszystkich stacjach metra (kasy tradycyjne lub automaty) oraz w niektórych kioskach (bureaux de tabac) i punktach sprzedaży.



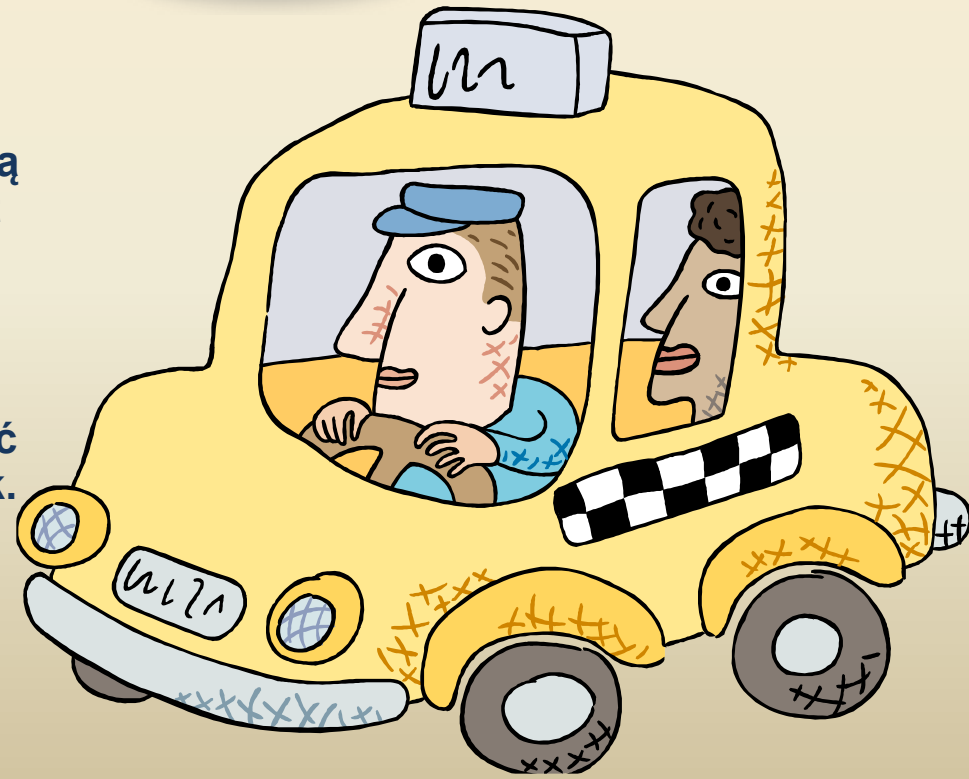
Pociąg

We Francji pociąg jest środkiem transportu praktycznym, punktualnym i wygodnym. SNCF (Francuskie Koleje Państwowe) zapewnia ogół połączeń między miastami dzięki bardzo gęstej sieci pociągów ekspresowych i TGV (pociągi o dużej prędkości). Z Paryża można również udać się do Londynu (pociąg Eurostar) i do Brukseli (pociąg Thalys). Cena biletu kolejowego we Francji związana jest z wygodą (pierwszą i drugą klasą), godziną i dniem odjazdu. Istnieje cała gama taryf ulgowych. Najlepiej poprosić o radę w momencie nabywania biletu. Można skorzystać również z licznych, bardzo korzystnych formuł "pass" przeznaczonych dla klientów zagranicznej. (Europass, Inter-rail, Eurodomino....) Bilety takie należy wykupić przed wyjazdem, w Polsce.



Taxi

Wszystkie taksówki we Francji są wyposażone w licznik, który wskazuje cenę kursu według aktualnej taryfy (miasto, przedmieścia, noc) obowiązkowo wywieszonej wewnątrz samochodu. W przypadku zamówienia taksówki przez telefon lub radio do ceny przejazdu dolicza się cenę dojazdu. W przypadku przewozu bagażu, zwierząt lub czwartej osoby dolicza się dodatkową opłatę. Napiwek dla kierowcy nie jest obowiązkowy ale stosuje się go zwyczajowo według uznania. W Paryżu jest 14.900 taksówek. Postoje są oznaczone niebieską tablicą z białym napisem "Taxi". Trzeba wsiąść do pierwszej z czekających taksówek.



Samolot

A large white Air France Concorde is shown in flight, banking to the right. The aircraft features the classic Air France livery with blue and red stripes on the tail and 'AIR FRANCE' written on the side. The background is a tropical beach scene with turquoise water, white sand, and palm trees under a clear blue sky. A palm frond is visible in the upper left corner.

Podniebne drogi są najszybszymi drogami Francji. Podróż samolotem lini krajowych trwa średnio około godziny. Połączenia te są możliwe dzięki Air France, Air Liberté, AOM i innym liniom lotniczym. Choć lotniska są często położone poza miastami, mają dobre połączenie z centrami miast dzięki autobusom wahadłowym (średnia cena przejazdu : ok. 50F).

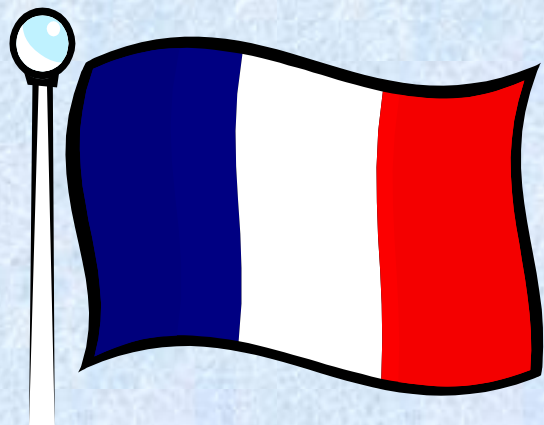
Paryż obsługuje dwa lotniska :

- Roissy Charles de Gaulle (Roissy - CDG), położone 25 km na północ od miasta
- Orly, znajdujące się 14 km na południe.

Mozna tam dojechać taksówką, ale z uwagi na duży ruch na obwodnicy Paryża i na autostradach w godzinach szczytu zaleca się korzystanie z komunikacji miejskiej

HYMN FRANCJI - MARSYLIANKA

Marsylianka (fr. *La Marseillaise*) – hymn państwowy Francji oraz jej departamentów i terytoriów zamorskich: Gwadelupy, Gujany Francuskiej, Majotty, Martyniki, Polinezji Francuskiej, Reunionu, Saint-Pierre i Miquelon oraz Wallis i Futuny. Słowa i muzykę tej pieśni napisał 25 kwietnia 1792 Claude Joseph Rouget de Lisle na cześć rewolucyjnej Armii Renu. Stąd jej oryginalna nazwa to: *Chant de marche de l'Armée du Rhin* lub *Chant de guerre pour l'armée du Rhin* (Marsz wojenny Armii Renu lub Pieśń wojenna Armii Renu). Zdobyła wielką popularność w okresie rewolucji francuskiej. Wówczas jako pierwsi na ulicach Paryża zaśpiewali ją żołnierze z Marsylii. Tak powstała jej nowa nazwa, najpierw *Marche de Marseille*, a później ostatecznie *La Marseillaise*, czyli Marsylianka. 14 lipca 1795 została ogłoszona hymnem państwowym. W 1830 nową aranżację muzyki zaproponował Hector Berlioz.



http://www.tekstowo.pl/piosenka,hymn_francji,la_marseillaise.html

To warto zobaczyć!



Obok Łuku Triumfalnego czy katedry Notre Dame jest jednym z najbardziej znanych obiektów architektonicznych Paryża, uznawana również za symbol Francji. Została zbudowana w 1889 roku z okazji Wystawy Światowej według projektu Gustawa Eiffela. Po wystawie wieża miała zostać rozebrana jednakże postanowiono pozostawić ją na Polach Marsowych (Champ de Mars) na południowym brzegu Sekwany.

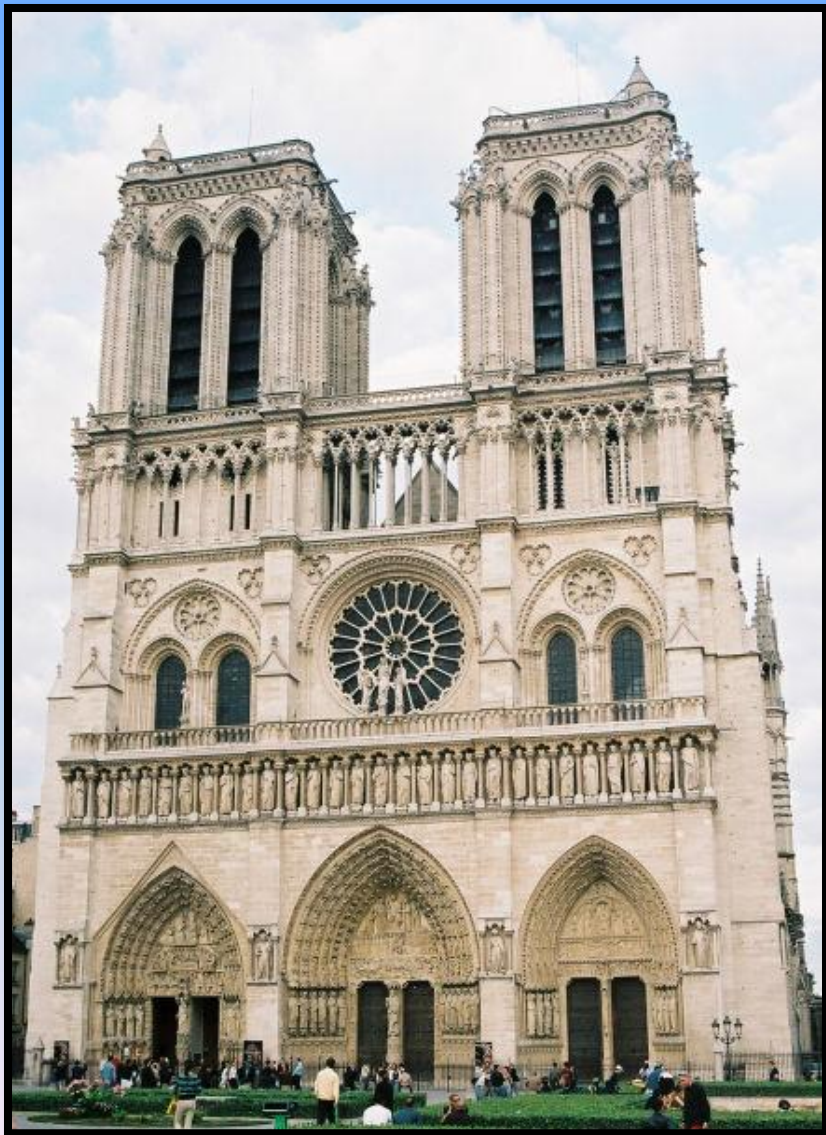
Wieża Eiffla jest ażurową, stalową konstrukcją kratową o wysokości 320,75 m. Jej wysokość w ciągu lat zmieniała się za sprawą zamontowanej na szczycie anteny. Wysokość wieży bez anteny wynosi 300,5 m, a masa około 7 tysięcy ton. Jednakże przed renowacją ważyła ona 9600 ton. Konstrukcja wsparta jest na czterech podstawach, z których każda składa się z czterech bloków o wielkości 15 m na 8 m.

Muzeum Luwru

Pałac ma ciekawą historię. Najstarsza część budowli pochodzi z XIII w., kiedy król wybudował zamek obronny na prawym brzegu Sekwany. Od czasów Karola V tj. od połowy XIV w., Luwr był wielokrotnie rozbudowywany i przebudowany. W XVI w. Katarzyna Medycejska wybudowała w pobliżu Pałac Tuileries, na miejscu starej cegielni i postanowiła połączyć go z Luwrem galerią ciągnącą się wzdłuż Sekwany. Pod koniec XVII w., gdy Ludwik XIV przeniósł siedzibę królewską do Wersalu w pałacu stworzono muzeum. W czasach Komuny Paryskiej Pałac Tuileries został spalony, a zachowała się tylko część należąca do Luwr. W latach 80. XX w. na dziedzińcu Luwru wybudowano wielką, szklaną piramidę, wpuszczającą światło do podziemnej hali wejściowej, z której rozchodzą się wejścia do sal muzealnych. Muzeum Luwr (Le Musee du Louvre) należy do największych muzeów sztuki na świecie. Wśród najcenniejszych eksponatów w muzeum znajdują się: Wenus z Milo, Mona Liza.



Katedra Notre Dame

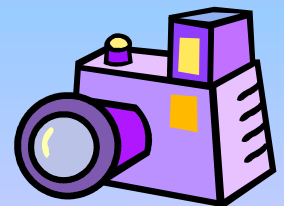


Nad najstarszą częścią miasta góruje wspaniała gotycka katedra – Notre-Dame (Nasza Pani) zbudowana w latach 1163-1330 na wyspie Cite. Katedra Notre-Dame bez wątpienia stanowi szczytowe osiągnięcie francuskiego gotyku. Jest to budowla pięcionawowa z krótką nawą krzyżową, dość długim prezbiterium i podwójnym obejściem na półkolu. W najwyższej części łuku znajduje się płaskorzeźba Matki Boskiej Tronującej z Dzieciątkiem. Zniszczona w czasie rewolucji francuskiej bogato rzeźbiona fasada została pieczołowicie odrestaurowana w XIX wieku. 3 września 2006r. plac przed katedrą, zaprojektowany w czasach Napoleona III, poświęcono papieżowi Janowi Pawłowi II nadając mu nową nazwę Paris Notre-Dame – place Jean-Paul II tj. „Dziedziniec Notre-Dame – Plac Jana Pawła II”.

Łuk Triumfalny



Monument został wzniesiony w 1806 roku na cześć wygranej Napoleona w bitwie pod Austerlitz. Usytuowany jest na placu Charlesa de Gaulle (zwanym też Placem Gwiazdy) gdzie łączy się ze sobą aż 12 ulic, m.in. Pół Elizejskie. Wysokość l'Arc de Triomphe to 51m, a szerokość 45m - większy łuk znajduje się tylko w Phenianie. O jego wielkości świadczy także wyczyn Charlesa Godefroya, który w 1919 roku w celu upamiętnienia zakończenia I wojny światowej przeleciał samolotem Nieuport wewnątrz łuku.





Pola Elizejskie

Aleja Pól Elizejskich (Les Champ Elysees) rozciąga się od Place de la Concorde do oddalonego o 2 km na północny-zachód placu im. Charles'a de Gaulle na którym to mieści się Łuk Triumfalny. Jest to najbardziej reprezentatywna ulica miasta, Francuzi nazywają ją nawet "La plus belle avenue du monde" czyli najpiękniejszą aleją świata. Jeszcze 400 lat były tam tylko pola uprawne, obecnie znajdują się tam ekskluzywne restauracje, kawiarnie, hotele, teatry, sklepy i butik. Opłaty czynszowe za 100 metrów kw. powierzchni sięgają 1,25 mln dolarów, drożej jest tylko w Nowym Jorku.



Ogród Luksemburski



Ogród Luksemburski (fr. Jardin du Luxembourg) – park miejski w Paryżu, we Francji o powierzchni 224 500 m².

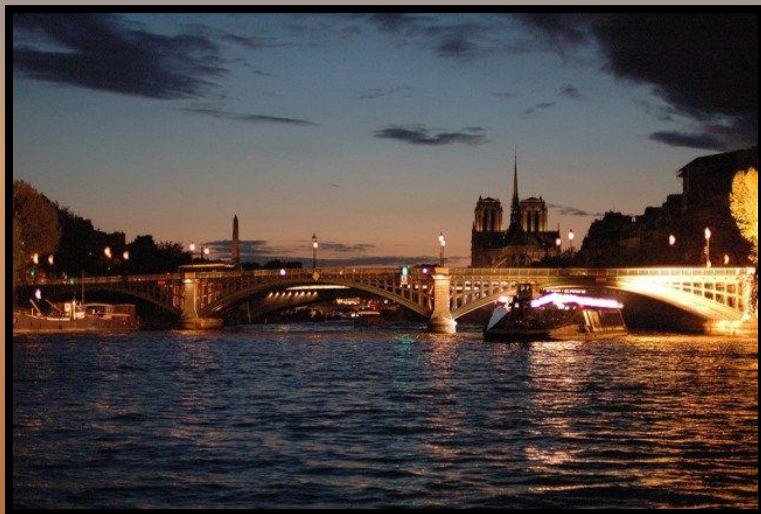
Ten paryski ogród powstał na życzenie drugiej żony i wdowy po Henryku IV, Marii Medycejskiej. Miał jej przypominać o pałacu Pitti i ogrodach Boboli w rodzinnej Florencji.

Pałac, w którym obecnie mieści się senat, jest kolejnym elementem paryskiej architektury, a ogród jest głównym miejscem rekreacji i wypoczynku na Lewym Brzegu. Największą letnią atrakcją jest Fontanna de Medicis w północno-wschodnim rogu ogrodu. W północno-wschodniej części parku, 100 m za sadzawką mieści się kawiarnia. W bardziej spokojnej, zachodniej części parku mieści się jedna z paryskich Statui Wolności (ma 11,5 m), wykonana z brązu. Oprócz tego w ogrodach znajduje się też pomnik Eugène'a Delacroix – dłuta Jules'a Dalou i pomnik Fryderyka Chopina. W parku znajdują się również korty tenisowe, teatr marionetek, estrada koncertowa, szkoła





Sekwana nocą

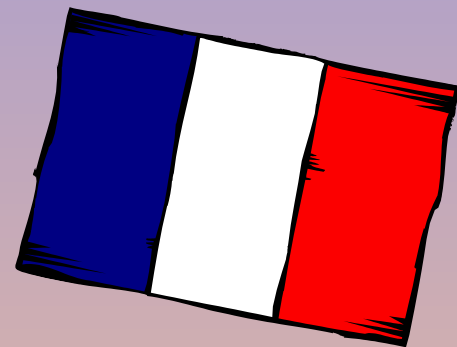


La Seine czyli Sekwana jest trzecią pod względem długości rzeką we Francji, jej długość wynosi 776 km. Źródło rzeki znajduje w środkowo-zachodniej części kraju, nieopodal Dijon, uchodzi do kanału La Mache w Hawrze, w regionie Górna Normandia. Oprócz Paryża i Hawru głównymi miastami przez które przepływa Sekwana są Rouen i Troyes. Rzeką znajduje się na liście światowego dziedzictwa UNESCO.



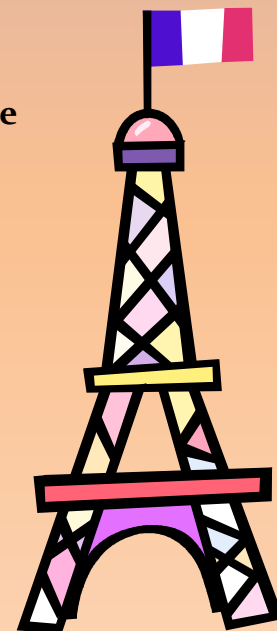
W okolicach Paryża jej średnia głębokość wynosi 8m, tak więc żegluga statków i barek transportujących surowce i towary nie jest utrudniona.

Słowniczek



Wycieczka – le tour
Szampan – le champagne
Plaża – la plage
Winnice – les vignobles
Alpy – les Alpes
Budowle – les bâtiments
Historyczny – historique
Stolica – le capital
Zwiedzać – visiter
Żabie udka – les cuisses de grenouille
Wino – le vin
Boże Narodzenie – le Noël
Tradycje – les traditions
Zwyczaj – les habitudes
Dekoracja – la décoration
Szopka bożonarodzeniowa – la crèche de Noël
Wielkanoc – les Pâques
Czekoladowe jaja – les oeufs en chocolat
Legenda – la légende
Wielki Czwartek – le jeudi saint
Karnawał – le Carnaval

Defilada – le défilé
Pielgrzymka – le pèlerinage
Rzym – Rome
Transport – le transport
Bilet – le billet
Pociąg – le train
Bagaż – le bagage
Samolot – l'avion
Hymn – l'hymne
Wieża Eiffla – la tour Eiffel
Muzeum Luwru – le Musée du Louvre
Zamek – château
Piramida – la pyramide
Ekspozycja – l'exposition
Mona Liza – Mona Lisa
Katedra Notre Dame – Notre-Dame
Łuk Triumfalny – l'Arc de Triomphe
Pola Elizejskie – les Champs Élysées
Aleja – l'allée
Teatr – le théâtre
Sewana – la Seine



Bibliografia

<http://translate.google.pl/?hl=pl&tab=wT>

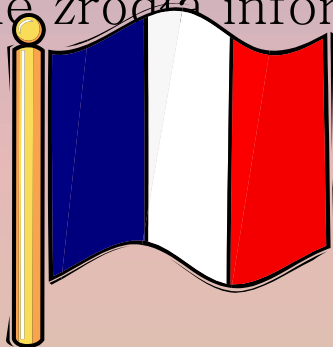
<http://www.netblok.pl/~noltychy/busfrance.html>

http://cudaswiata.pl/europa/wieza_eiffla.html

<http://paryz.miasta.org/s,8,Sekwana.html>

[OX-
a&hs=QNw&rls=org.mozilla:pl:official&prmd=ivnsm&tbm=isch
&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=QwP5Tdi8JsrPgAez2uyhDA&
ved=0CEYQsAQ&biw=1600&bih=682](http://www.google.pl/search?q=pary%C5%BC&hl=pl&client=firefox-
a&hs=QNw&rls=org.mozilla:pl:official&prmd=ivnsm&tbm=isch
&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=QwP5Tdi8JsrPgAez2uyhDA&
ved=0CEYQsAQ&biw=1600&bih=682)

Inne źródła informacji (książki, słowniki książkowe, przewodniki)



Wykonały: Hanna Heinze i Patrycja Grądek