

POMOC I WSPARCIE SPECJALISTÓW:

- Wsparcie dla dzieci, młodzieży i rodziców **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Gliwicach** zapewnia w tym okresie poprzez następujące formy:

Strona internetowa (<http://poradnia.gliwice.pl/>) : e-porady, formularz zgłoszeniowy:
Messenger (<https://www.facebook.com/PoradniaGliwice/>)

Telefonicznie 32 231-05-69 -w razie zgłoszenia sytuacji kryzysowej dziecka, będą realizowane przez psychologów i pedagogów przyjęcia indywidualne.

- **Regionalny Ośrodek Metodyczno-Edukacyjny Metis w Katowicach** uruchomił dyżury telefoniczne z psychologiem lub pedagogiem w dniach roboczych od godz. 8:00 do 15:00 - tel. 32 209 53 14
- Bezpłatne wsparcie psychologiczne **Centrum Psychiatrii w Katowicach im. dr Krzysztofa Czumy** i porady lekarskie z powodu epidemii i jej skutków -zdalną pomoc można uzyskać od poniedziałku do soboty poprzez połączenia telefoniczne (numery i harmonogram poniżej), Skype'a pod hasłem: wsparcie@centrumpsychiatrii.eu oraz pocztą elektroniczną pod adresem: wsparcie@centrumpsychiatrii.eu - Harmonogram dyżurów:
 - ✓ Poniedziałek godz. 11:00 – 13:00 p. Zuzanna S. (psycholog, psychoterapeuta) tel. kom. 504 566 135;
 - ✓ Wtorek godz. 9:00 – 11:00 p. Małgorzata B. (psycholog, psychoterapeuta) tel. 32 603 85 19 oraz godz. 16:00-18:00 p. dr Ewa R. (psychiatra, internista, psychoterapeuta) tel. 32 603 84 24;
 - ✓ Środa godz. 9:00 – 11:00 p. Małgorzata B. (psycholog, psychoterapeuta) tel. 32 603 8519 oraz godz. 14:00-17:00 p. Katarzyna K. (psycholog, psychoterapeuta) tel. 32 604 84 24;
 - ✓ Czwartek godz. 11:00 – 14:00 p. Agnieszka M. (psycholog, psychoterapeuta) oraz godz. 16:00-18:00 p. dr Ewa R. (psychiatra, internista, psychoterapeuta) tel. 32 603 84 24;
 - ✓ Piątek godz. 11:00 – 14:00 p. Ewa J. (psycholog kliniczny) tel. 32 603 84 24;
 - ✓ Sobota godz. 13:00 – 16:00 p. Agnieszka M. (psycholog, psychoterapeuta) tel. kom. 509 540 582

<https://pck.pl/aktualnosci/linia-wsparcia-psychologicznego-pck>

<https://swps.pl/strefa-psyche/cykl-tematyczny-koronawirus>